

## ☛ A VOS FOURNEAUX: SPÉCIAL FÊTES

### *Pour préparer la bûche de Noël :* **Biscuit roulé**

#### **Pour 8 personnes :**

**Ingrédients:** 170g de fécule de pomme de terre, 200g de sucre en poudre, 50g de beurre, 4 jaunes d'œufs et 4 blancs en neige, 1/2 cuillère à café de vanille liquide.

**Préparation:** Travailler le sucre avec les jaunes et la vanille. Ajouter la fécule de pomme de terre, les blancs en neige ferme et le beurre fondu. Mettre délicatement sur la plaque de cuisson beurrée et laisser cuire 30 minutes à four moyen. Démouler. Laisser refroidir. Le rouler et mettre la crème au beurre pour faire une bûche de Noël.

#### **Pour 8 personnes :**

2065 Kcalories  
15 g de protéines  
8,3 mmol de sodium  
5,1 mmol de potassium

#### **Pour 1 personne :**

258 Kcalories  
1,85 g de protéines  
1 mmol sodium  
0,6 mmol de potassium

### **Crème au beurre :**

**Ingrédients:** 1 jaune d'œuf 65g de sucre, 125g de beurre et quelques gouttes de citron.

#### **Préparation :**

- \* Faire bouillir le sucre, un verre d'eau et quelques gouttes de citron en évitant que cela cristallise
- \* Ramollir le beurre à la fourchette
- \* Travailler dans un récipient d'eau froide :
- \* Verser doucement le sirop sur le jaune en remuant vivement
- \* Laisser tiédir
- \* Ajouter le beurre ramolli
- \* Parfumer avec de la vanille en poudre

**Remarques :** Si la crème est trop liquide battre sur des glaçons  
Si la crème granule, travailler au bain marie

#### **Pour 1 biscuit roulé de 8 personnes:**

1230 Kcalories 3,3 g de protéines 1,5 mmol de sodium 0,8 mmol de potassium

Éliane GRAFF, Équipe de Nice

## ☛ **CALENDRIER**

- Réunion AIRG-Enfants : le 27 janvier 2007 à Paris Robert Debré
- 38ème conférence annuelle EWOPA 24-26 mai 2007 à Lille
- 27èmes Journées Annuelles APNP les 20 et 21 octobre 2007 à Toulouse
- Réunion SNP à Nantes les 22, 23 et 24 novembre 2007

**APNP:**  
association loi 1901  
n°491012521 à la préfecture de Maine et Loire  
**Siège Social :**  
CHU Angers 49933 Cedex9

**APE:** 913 E  
**Siret:** 428 835 490 00015  
**Enregistrement Formation Permanente:** 52 49 01 651 49

**Contact:** Catherine CLARKE  
Hémodialyse Néphrologie Pédiatrique—CHU Clocheville  
49 Bd Béranger  
37000—TOURS  
Tél.: 02 47 47 47 54  
fax: 02 47 47 86 86  
E-mail: s.cloarec@chu-tours.fr

## EN DIRECT DE

# L'APNP

### *Association des Personnels de Néphrologie Pédiatrique*

## Edito

A l'occasion de la nouvelle année, les membres du conseil d'administration vous souhaitent une année 2007 agréable tant sur le plan professionnel que personnel. Nous espérons à nouveau qu'elle apportera à tous des échanges fructueux entre nos centres ainsi que de la motivation pour l'ensemble des membres de l'APNP. En effet, c'est à ce moment précis que chacun prend de bonnes résolutions alors nous en profitons pour passer le message suivant: n'hésitez pas à nous transmettre vos idées afin d'améliorer nos communications, nous restons à votre écoute.

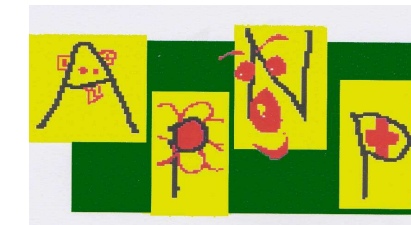
Nathalie GADIER  
Secrétaire.

Meilleurs vœux à  
tous les membres  
de l'APNP

Bonne année  
2007

## Sommaire :

- Participants à la réunion conjointe APNP/SNP à Tours
- Atelier diététique: l'enfant et la corticothérapie
- Assemblée générale du 25 novembre 2006
- Composition du nouveau conseil d'administration
- Résultats de l'enquête de satisfaction JN 2007 à Tours
- Recette : la bûche de Noël
- Calendrier



## N° 19— Janvier 2007

## ☞ Participants à la réunion conjointe APNP/SNP:

### Centres représentés:

36 centres étaient représentés dont 23 sont de l'APNP.

Trois nouveaux centres se sont inscrits à l'APNP en tant que centres pédiatriques:

- Bordeaux
- Liège (Belgique)
- Saint Denis (La Réunion)

Soit maintenant un total de 31 centres.

### Catégories professionnelles des 176 participants:

|                     |          |
|---------------------|----------|
| Médecins/Internes:  | 83 (47%) |
| IDE/Puer.:          | 48 (27%) |
| Diét.:              | 14 (8%)  |
| AS/AP:              | 11 (6%)  |
| Cadres:             | 9 (5%)   |
| Psychologues:       | 4        |
| Éducatrices:        | 2        |
| Enseignants:        | 2        |
| Secrétaires:        | 2        |
| Assistante Sociale: | 1        |

## ☞ Atelier diététique: l'enfant et la corticothérapie

La cortisone, physiologiquement produite par l'organisme, est au cœur de multiples fonctions métaboliques.

Ses actions, immunosuppressives et anti-inflammatoires, sont exploitées dans le traitement de nombreuses maladies. Des glucocorticoïdes de synthèse, prednisone, prednisolone ainsi que sa forme méthylée, sont couramment prescrits.

Leur utilisation prolongée dans de nombreuses pathologies pédiatriques chroniques engendre des effets secondaires imposant au patient des contraintes nutritionnelles dont la composante technique requiert, autant que faire se peut, le soutien d'un professionnel de l'alimentation. L'alimentation de l'enfant sous forte corticothérapie se doit être :

- contrôlée en sodium ; des apports de 0.5 à 1 mEq/Kg/jour sont habituellement conseillés en prévention de la rétention hydro-sodée inhérente aux glucocorticoïdes de synthèse.
- contrôlée en « sucres rapides » compte tenu de leur effet hyperglycémiant
- contrôlée en énergie, d'autant plus que le profil génétique du patient sera favorable à l'excès pondéral.
- les apports protéiques, non majorés, seront indexés, en l'absence d'une diminution de la filtration glomérulaire, sur les recommandations de la l'AFSSA (250% des ANC 2001)
- le choix des graisses de l'alimentation se portera préférentiellement sur les sources d' $\omega 3$  (colza, noix, soja, poisson),  $\omega 6$  (pépins de raisin, tournesol, maïs)

D'autre part, la diététicienne sera attentive à l'équilibre de la ration alimentaire ; celle-ci devant couvrir au minimum les besoins physiologiques en calcium et potassium majorés par le traitement.

Ce régime alimentaire intercurrent au traitement médicamenteux est d'autant plus difficile que ce traitement est généralement long, et que l'enfant a constamment très faim. Se pose alors cette question : de quelle façon faire passer un message, auprès des enfants prédisposés physiologiquement et psychologiquement à refuser celui-ci ?

Le conseil de la diététicienne ne peut ignorer la dimension psychologique du régime qu'elle enseigne. A la technique nutritionnelle, ce conseil doit allier une composante psycho-affective. Au final, tout doit concourir à soutenir les capacités de l'enfant à faire face à l'épreuve.

R. FAUCON Diététicienne  
PARIS TRS

## ☞ Enquête de satisfaction lors de la réunion conjointe APNP/SNP:

Réponses des 68 enquêtes retournées:

| <b>Organisation Générale</b>         | Peu satisfait | Satisfait | Très satisfait | Non concerné |
|--------------------------------------|---------------|-----------|----------------|--------------|
| Informations reçues avant le congrès | 5             | 25        | <b>37</b>      | 1            |
| Accueil sur le site                  | 4             | 21        | <b>42</b>      | 1            |
| Equilibre des journées               | 0             | 31        | <b>34</b>      | 3            |
| Temps laissé aux pauses              | 1             | 20        | <b>47</b>      | 0            |
| Ateliers                             | 5             | 20        | <b>27</b>      | 16           |
| Exposition de l'industrie            | 5             | <b>32</b> | 15             | 16           |
| <b>Programme scientifique</b>        |               |           |                |              |
| Qualité des conférenciers            | 0             | 18        | <b>50</b>      | 0            |
| Pertinence des thèmes                | 0             | 19        | <b>49</b>      | 0            |
| Part donnée aux conférenciers        | 0             | 25        | <b>40</b>      | 3            |
| Temps réservé aux discussions        | 0             | 29        | <b>36</b>      | 3            |
| <b>Hébergement / Restauration</b>    |               |           |                |              |
| Localisation de votre hôtel          | 2             | 27        | <b>32</b>      | 7            |
| Qualité des repas sur le site        | 1             | 25        | <b>41</b>      | 1            |
| Temps laissé aux repas du midi       | 1             | 17        | <b>49</b>      | 1            |
| Soirée du samedi: restauration       | 1             | 16        | <b>47</b>      | 4            |
| Soirée du samedi: animation          | 15            | 19        | <b>26</b>      | 8            |

### Principaux commentaires:

-Organisation générale: Trop peu de présence de l'industrie, dommage qu'on ne puisse participer qu'à un seul atelier, bravo pour l'organisation...

-Programme scientifique: part donnée aux conférenciers très bien respectée, la réunion conjointe APNP/SNP est une bonne idée, programme intéressant...

-Hébergement/Restauration: problème avec un hôtel entre le tarif annoncé et le tarif demandé, excellent repas du samedi soir mais avec une animation moyenne.

Au total, la rencontre a été appréciée, l'équipe organisatrice est félicitée et la réunion conjointe APNP/SNP est à reconduire.